

فرم شماره ۱ - جدول آنالیز نهار و شام

مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	سماق تک نفره	کره تک نفره	لیمو ترش	فلفل شیرین	پیاز	گوجه کبابی	روغن	سینه مرغ	راسته گوساله	برنج		
لواش	به اندازه کافی	۱ عدد	۱۰ گرم	۱ عدد	۲ عدد	۵۰ گرم	۱۰۰ گرم	۴۰ گرم	۱۰۰ گرم	۸۰ گرم	۱۶۰ گرم	چلو کباب بختیاری	۱
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	سماق تک نفره	کره تک نفره	لیمو ترش	فلفل شیرین	پیاز	گوجه کبابی	روغن	قلوه گاه گوسفندی	گوشت گوساله	برنج		
لواش	به اندازه کافی	۱ عدد	۱۰ گرم	۱ عدد	۲ عدد	۵۰ گرم	۱۰۰ گرم	۴۰ گرم	۳۰ گرم	۷۰ گرم	۱۶۰ گرم	چلوکباب کوبیده لقمه	۲
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	سماق و ادویه جات	کره تک نفره	لیموترش	فلفل شیرین	پیاز	گوجه کبابی	روغن	سینه مرغ	قلوه گاه گوسفندی	گوشت گوساله	برنج		
لواش	به اندازه کافی	۱۰ گرم	۱ عدد	۲ عدد	۵۰ گرم	۱۰۰ گرم	۴۰ گرم	۷۰ گرم	۲۰ گرم	۶۰ گرم	۱۶۰ گرم	چلوکباب نگینی	۳
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	آبلیمو و ادویه جات	سس مایونز	فلفل دلمه	کره تک نفره	لیمو ترش	فلفل شیرین	پیاز	گوجه کبابی	روغن	سینه مرغ	برنج		
لواش	به مقدار لازم	۵ گرم	۱۰ گرم	۱۰ گرم	۱ عدد	۲ عدد	۳۰ گرم	۱۰۰ گرم	۴۰ گرم	۲۰۰ گرم	۱۶۰ گرم	چلو جوجه کباب	۴
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	آبغوره	آبلیمو	رب گوجه	لیمو عمانی	روغن	پیاز	سبزی	کرفس	گوشت گوساله	برنج		
لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۲ گرم	۴۰ گرم	۵۰ گرم	۵۰ گرم	۱۵۰ گرم	۸۰ گرم	۱۶۰ گرم	چلو خورشت کرفس	۵
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	آبغوره	آبلیمو	رب گوجه	لیمو عمانی	روغن	پیاز	سبزی	لوبیا قرمز یا چیتی	گوشت گوساله	برنج		
لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۲ گرم	۴۰ گرم	۵۰ گرم	۱۵۰ گرم	۵۰ گرم	۸۰ گرم	۱۶۰ گرم	چلو خورشت قورمه سبزی	۶

مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	زعفران	آبلیمو	رب گوجه	لیموعمانی	روغن	پیاز	سیب زمینی	لپه	گوشت گوساله	برنج		
لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۲۵ گرم	۲ گرم	۴۰ گرم	۴۰ گرم	۱۰۰ گرم	۵۰ گرم	۸۰ گرم	۱۶۰ گرم	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	۷
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	آبلیمو	گوجه	رب گوجه	لیموعمانی	روغن	پیاز	بادمجان و کدو	لپه	گوشت گوساله	برنج		
لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۵۰ گرم	۲۵ گرم	۲ گرم	۴۰ گرم	۳۰ گرم	۱۰۰ گرم	۵۰ گرم	۸۰ گرم	۱۶۰ گرم	چلو خورشت قیمه بادمجان و کدو	۸
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
	نان به اندازه کافی	ادویه جات	آبلیمو	ترشی شور	لیمو ترش	سبزی پلو	روغن	تن ماهی	برنج				
	لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۱۰۰ گرم	۱ عدد	۵۰ گرم	۳۰ گرم	۱۵۰ گرم	۱۶۰ گرم	سبزی پلو با تن ماهی	۹		
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	زعفران	آبلیمو	شوید خردشده	هویج	روغن	رب گوجه	پیاز	باقالی	گوشت گوساله	برنج		
لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۱۰۰ گرم	۲۰ گرم	۴۰ گرم	۲۵ گرم	۳۰ گرم	۵۰ گرم	۱۵۰ گرم	۱۴۰ گرم	باقالی پلو با گوشت گوساله	۱۰
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
	نان به اندازه کافی	ادویه جات	آبلیمو	روغن	رب گوجه	پیاز	لوبیا سبز سرخ شده	گوشت گوساله	برنج				
	لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۴۰ گرم	۴۰ گرم	۳۰ گرم	۵۰ گرم	۸۰ گرم	۱۶۰ گرم	لوبیا پلو با گوشت	۱۱		
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	آبلیمو	سیب زمینی	روغن	رب گوجه	پیاز	نخود فرنگی	گوشت گوساله خرد شده حبه ای	برنج				
لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۷۰ گرم	۴۰ گرم	۵۰ گرم	۵۰ گرم	۲۰ گرم	۸۰ گرم	۱۶۰ گرم	استامبولی پلو	۱۲		

مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
مرغ بدون استخوان	قارچ	سیب زمینی سرخ شده	نخود فرنگی	هویج	رب گوجه فرنگی	روغن	پیاز	ادویه جات	نان به اندازه کافی				
۱۵۰ گرم	۱۰۰ گرم	۱۰۰ گرم	۲۰ گرم	۲۰ گرم	۲۵ گرم	۴۰ گرم	۲۰ گرم	به اندازه کافی	لواش			خوراک مرغ و قارچ	۱۳
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
برنج	مرغ پاک شده	زرشک	هویج	پیاز	رب گوجه	لفل دلمه	کرفس	شکر	روغن	ادویه جات	نان به اندازه کافی		
۱۶۰ گرم	۳۵۰ گرم	۱۵ گرم	۱۰ گرم	۴۰ گرم	۵۰ گرم	۱۰ گرم	۱۰ گرم	۲ گرم	۴۰ گرم	به اندازه کافی	لواش		
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
برنج	گوشت گوساله	عدس	کشمش پلویی	خلال بادام	خلال پسته	پیاز	رب گوجه	روغن	آبلیمو	ادویه جات	نان به اندازه کافی		
۱۴۰ گرم	۸۰ گرم	۵۰ گرم	۲۵ گرم	۱۰ گرم	۱۰ گرم	۵۰ گرم	۳۵ گرم	۴۰ گرم	به اندازه کافی	به اندازه کافی	لواش		
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
برنج	ماهی قزل آلا (با استخوان)	روغن	سبزی پلو (خردشده)	لیمو ترش	ترشی شور	آبلیمو	آرد سفید	تخم مرغ	ادویه جات	نان به اندازه کافی	سبزی پلو با ماهی قزل آلا		
۱۴۰ گرم	۲۵۰ گرم	۵۰ گرم	۵۰ گرم	یک عدد	۱۰۰ گرم	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	لواش			
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
گوشت گوساله	نخود	لوبیا	سیب زمینی	گوجه	دنبه	رب گوجه	پیاز	سبزی خوردن	سیر	ادویه جات	نان به اندازه کافی		
۱۵۰ گرم	۵۰ گرم	۳۰ گرم	۱۵۰ گرم	۱۰۰ گرم	۵۰ گرم	۵۰ گرم	۴۰ گرم	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	سنگک		
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
ماکارونی	گوشت گوساله	رب گوجه	روغن	پیاز	قارچ	نخود فرنگی	لفل دلمه	سس تک نفره	آبلیمو	ادویه جات	نان به اندازه کافی		
۱۵۰ گرم	۷۰ گرم	۵۰ گرم	۴۰ گرم	۵۰ گرم	۵۰ گرم	۱۰ گرم	۲۰ گرم	۱ عدد	به اندازه کافی	به اندازه کافی	لواش		

مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	سبزی ریحان	سماق تک نفره	فلفل شیرین	روغن	خیارشور	گوچه کبابی	پیاز	قلوه گاه گوسفند	گوشت گوساله			
سنگ	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۱ عدد	۲ عدد	۳۰ گرم	۵۰ گرم	۱۰۰ گرم	۵۰ گرم	۴۰ گرم	۱۱۰ گرم		خوراک کوبیده	۱۹
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	زعفران و ادویه جات	آرد سوخاری	آبلیمو	شیر	سس تک نفره	تخم مرغ	گوچه و خیارشور	روغن	پیاز	سیب زمینی	سینه مرغ		
لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۱ عدد	یک دوم عدد	۱۰۰ گرم	۴۰ گرم	۲۰ گرم	۱۵۰ گرم	۳۰۰ گرم	خوراک شنسیل مرغ	۲۰
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	گردو و کشمش	زرشک	پیاز	روغن	تخم مرغ	رب گوچه	آلو خورشتی	برنج	لپه	گوشت گوساله		
سنگ	به اندازه کافی	۲۰ گرم	۵ گرم	۲۰ گرم	۴۰ گرم	یک چهارم عدد	۴۰ گرم	۱۰ گرم	۱۰۰ گرم	۳۰ گرم	۸۰ گرم	خوراک کوفته تبریزی	۲۱
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	آرد سوخاری	آبلیمو	سس تک نفره	روغن	تخم مرغ	خیارشور	گوچه	هویج	سیب زمینی	سینه مرغ پاک کرده		
لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۱ عدد	۴۰ گرم	یک چهارم عدد	۶۰ گرم	۱۰۰ گرم	۵۰ گرم	۱۰۰ گرم	۲۵۰ گرم	خوراک مرغ سوخاری	۲۲
مقدار لازم برای هر نفر												نوع غذا	ردیف
نان به اندازه کافی	ادویه جات	کیوی	کره تک نفره	لیمو ترش	فلفل شیرین	پیاز	گوچه کبابی	روغن	سماق تک نفره	گوشت راسته گوساله	برنج		
لواش	به اندازه کافی	به اندازه کافی	۱۰ گرم	۱ عدد	۲ عدد	۵۰ گرم	۱۰۰ گرم	۴۰ گرم	۱ عدد	۱۵۰ گرم	۱۴۰ گرم	چلوکباب برگ با راسته گوساله	۲۳

تمامی موارد فوق مطالعه گردید و مورد تأیید (صاحبان امضای مجاز اوراق تعهدآور) اینجانب/اینجانینمدیرعاملشرکت می باشد.

مهر و امضاءمقام مجاز مناقصه گر